

Тематика ДКР
МДК.01.08. Теория и методика физического воспитания с практикумом
3 курс
специальность 44.02.02 Преподавание в начальных классах

Рекомендации по написанию ДКР

Цель написания ДКР - углубленное изучение дисциплины «Теория и методика физического воспитания с практикумом»»

Задачи ДКР

1. Продемонстрировать знакомство с соответствующей методической литературой.
2. Показать усвоение основных теоретических положений начального курса Теории и методики физической культуры с практикумом; умение применять приобретенные теоретические знания к решению конкретных вопросов методики преподавания физической культуры в начальных классах.
3. Выбирать наиболее эффективные методы и средства обучения физической культуры.

В содержание контрольной работы входит два задания.

- **Задание 1.** Теоретический вопрос
- **Задание 2.** Разработка фрагмента урока в соответствии с заданной целью или комплекс упражнений.

Варианты ДКР (теоретическая часть)

1. Методы ведения урока физической культуры в начальной школе
2. Физическая подготовленность как составляющая часть физического воспитания младших школьников
3. Словесные методы обучения учащихся начальных классов физическим упражнениям
4. Физическая нагрузка на уроке и способы ее регулирования
5. Принципы обучения учащихся начальных классов физическим упражнениям
6. Наглядные и практические методы обучения младших школьников физическим упражнениям
7. Задачи и типы уроков физической культуры
8. Гимнастика как средство физического воспитания младших школьников
9. Плотность урока физической культуры

10. Легкоатлетические упражнения как средство физического воспитания младших школьников
11. Развитие силовых способностей учащихся начальных классов на уроке физической культуры
12. Развитие выносливости и гибкости у детей младшего школьного возраста
13. Возрастные особенности детей младшего школьного возраста и их учет при проведении различных форм физического воспитания
14. Значение и классификация общеразвивающих упражнений
15. Планирование уроков физической культуры

Практическая часть ДКР

Подготовить план – конспект урока по физической культуре.

Темы :

1. Спортивных игр
2. Изучение бега 30 и 60 м.
3. Прыжки в длину с места и с разбега.
4. бег на средние дистанции с различных стартов.
5. бег по пересеченной местности.
6. Подвижные игры

ИЛИ Комплекс упражнений темы:

1. комплекс упражнений для ежедневной утренней гимнастике.
2. комплекс упражнений для формирования правильной осанки.
3. для развития гибкости.
4. для развития координации движения.
5. комплекс упражнений без предмета

Оформление контрольной работы

1. Итоговая контрольная работа должна иметь титульный лист, который содержит название учебного заведения, специальность; название предмета, по которому написана контрольная; курс, группа; фамилия, имя и отчество обучающегося.

2. Контрольная работа оформляется в письменном варианте.
3. Объем контрольной работы не более 10-15 страниц.

Оценка контрольной работы

На контрольную работу преподавателем пишется рецензия, в которой он отмечает ее достоинства и недостатки. Если эти замечания не имеют принципиального значения, за контрольную работу выставляется «зачет». В противном случае студент перерабатывает контрольную работу, с учетом замечаний по рецензии.

Список литературы

1. Барчуков И.С. Физическая культура и спорт: методология, теория, практика: учеб. пособие для студ. высш. учеб. заведений / И.С. Барчуков, А.А. Нестеров; под общ. ред. Н.Н. Маликова. – 3-е изд. - М.: Издательский центр «Академия», 2009.
2. Бароненко В.А. Здоровье и физическая культура студента: Учеб. пособие / В.А. Бароненко, Л.А. Рапопорт. – Изд. 2-е, перераб. М.: Альфа – М: ИНФРА – М, 2009.
3. Баршай В.М. Гимнастика: учебник / В.М. Баршай, В.Н. Курысь, И.Б. Павлов. – Ростов н/Д: Феникс, 2009.
4. Гришина Ю.И. общая физическая подготовка. Знать и уметь: учебное пособие / Ю.И. Гришина – Ростов н/Д: Феникс, 2010
5. Евсеев Ю.И. Физическая культура: Учеб. пособие. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2003.
6. Голощапов Б.Р. История физической культуры: учебное пособие. М.: Академия, 2009.
7. Железняк Ю.Д. Теория и методика обучения предмету "Физическая культура"/Юрий Дмитриевич Железняк, Вагаб Минбулатович Минбулатов. – Москва: Академия, 2006.
8. Железняк Ю. Д. Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте: учебное пособие. – М.: ИЦ «Академия», 2008.
9. Ильинич В.И. Физическая культура студента и жизнь: Учебник. – М.: Гардарики, 2008.
10. Основы теории и методики физического воспитания: учебно-методическое пособие / Под общ. ред. В.А. Баранова. – М., РГТЭУ, 2008.

11. Проходовская Р.Ф. Здоровье студента : Учебное пособие с грифом УМО Минобр РФ / Р.Ф. Проходовская, Г.А. Гришина. – Иркутск: РИО ИГУ, 2006.
12. Проходовская Р.Ф. Физическая культура и индивидуальное здоровье: Учебно-метод. пособие / Р.Ф. Проходовская, И.В. Ефимова, Н.К. Ковалев. – Иркутск: РИО ИГУ, 2008.
13. Родиченко В.С. и др. Олимпийский учебник студента: Пособие для формирования системы олимпийского образования в нефизкультурных высших учебных заведениях – 5-е изд., перераб. и доп. – М.: Советский спорт, 2009.
14. Сиваков Ю.Л. Формирование современной индивидуальной физической культуры человека с учетом всего многообразия факторов, влияющих на его здоровье /Юрий Леонидович Сиваков. – Минск: Изд-во МИУ, 2006.