

ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ

ОПАСНЫ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

ВЫЗЫВАЮТ РАК



Электронные сигареты вызывают никотиновую зависимость и рак

ВРЕД КАК ОТ ОБЫЧНЫХ СИГАРЕТ



Вред здоровью от электронных сигарет приравнен к вреду от курения обычных сигарет

ОПАСНО ДЛЯ ОКРУЖАЮЩИХ



Пары электронных сигарет опасны для здоровья окружающих

УСИЛИВАЮТ ЗАВИСИМОСТЬ



Электронные сигареты усиливают зависимость от обычных сигарет

БЕЗВРЕДНОСТЬ - МИФ



Миф о безвредности электронных сигарет поддерживается только их производителями

ПРО ВРЕД ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Никотин – вызывает зависимость, негативно влияет на развитие мозга

Пропиленгликоль (пищевая добавка E1520) – также используется для изготовления антифриза, растворителя для краски и искусственного дыма в дымовых машинах

Диэтиленгликоль – токсичное химическое вещество, используется в антифризах, может поражать ткань лёгких

Диацетил – при вдыхании развивается облитерирующий бронхиолит (необратимое поражение лёгких)

Аэрозоль электронных сигарет вызывает раздражение лёгких, гортани и глаз, повышает вероятность респираторных инфекций, в том числе гриппа и COVID-19

Бензол – летучее органическое соединение, содержится в выхлопных газах автомобилей, поражает лёгкие

Ультрамелкие частицы – проникают глубоко в лёгкие

Формальдегид, ацетальдегид – канцерогены

Акролеин – необратимо повреждает лёгкие

Тяжёлые металлы (никель, олово, свинец)

Кадмий – токсичный металл

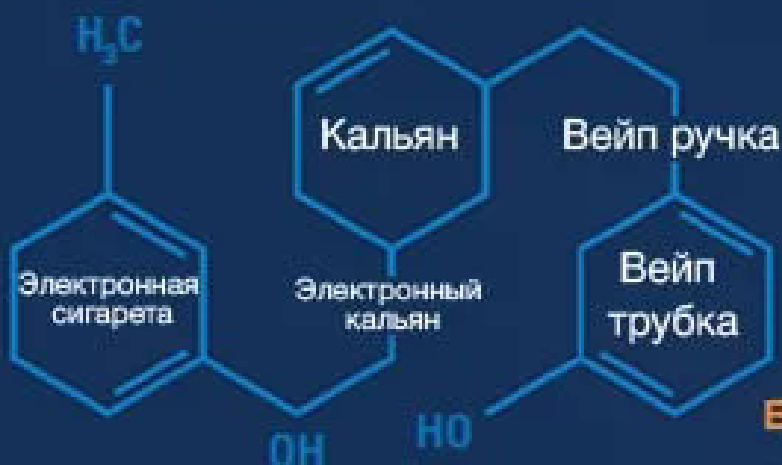
НЕ КУРИТЕ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!



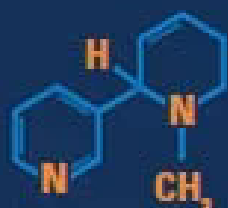
Что такое вейпинг ?

Испарения с никотином комбинируются с пропиленгликолем, которые пользователь вдыхает как сигаретный дым. Когда пар выдыхается, он уже содержит в основном пропиленгликоль, который выглядит как сигаретный дым.

Разные названия этого устройства:



Опасность для детей



Никотин



другие опасные вещества



Упаковка

Реклама

Таргетинг



Ароматизаторы



Вред для мозга

Лимбическая система - часть мозга, на которую влияет никотин.

Что такое электронная сигарета?

Это устройство питаемое от батарейки, которое разогревает картридж с жидким никотином, или другими добавками, которые доводятся до состояния пара. В них не происходит горение, однако, некоторые симулируют эффект горения, когда пары выдыхаются.



Влияние никотина на мозг подростка

Подростковый мозг находится в состоянии развития. Принятие решений, самоконтроль, планирование, все это окончательно формируется в последнюю очередь. Это делает подростков более восприимчивыми к никотину и другим субстанциям, вызывающим зависимость.



Регулирует реакцию на раздражители, эмоциональные реакции, способность к концентрации.

НИКОТИН

Стимулирует выработку дофамина, вызывает чувство удовольствия. Мозг запоминает эти приятные ощущения и стремится к ним снова, вызывая **зависимость**.

КУРЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОДНОЙ ИЗ ГЛАВНЫХ ПРИЧИН РАЗВИТИЯ МНОГИХ СЕРЬЕЗНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ

За счет содержащихся веществ, а также кислородного голодания организма, курение приводит к таким последствиям, как:

- ухудшение памяти;
- нарушение способности концентрироваться;
- быстрая утомляемость;
- ухудшение состояния кожи, волос, зубов и ногтей;
- снижение зрения, слуха и обоняния;
- развитие гормональных нарушений;
- бессонница.

ОПАСНОСТЬ ПРЕДСТАВЛЯЮТ АБСОЛЮТНО ВСЕ РАЗНОВИДНОСТИ КУРЕНИЯ, В ТОМ ЧИСЛЕ И ВЕЙП

Вейп (от англ. «vape») — это устройство, генерирующее пар, содержащий никотин, пропиленгликоль, глицерин, ароматические добавки.

КОМПОНЕНТЫ ВЕЙПА И ИХ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ОРГАНИЗМ



СТАНДАРТНЫЙ СОСТАВ ЖИДКОСТИ

- АРОМАТИЗАТОР
- НИКОТИН
- ГЛИЦЕРИН
- ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ

НИКОТИН

НИКОТИН ВЫЗЫВАЕТ ПСИХИЧЕСКУЮ И ФИЗИЧЕСКУЮ ЗАВИСИМОСТЬ

Никотин оказывает токсическое действие на организм, что значительно повышает риск развития заболеваний сердечно-сосудистой системы, болезней печени и почек, заболевания дыхательной системы, онкологических заболеваний.

Нередко в составе вейпов заявлено об отсутствии никотина, но это не равносильно отсутствию вреда здоровью от их курения.

- Во-первых, при использовании вейпа формируется поведенческий стереотип, способствующий формированию зависимости.
- Во-вторых, никотин – не единственное вещество, входящее в состав вейпа, которое представляет опасность.

ПРОПИЛЕНГЛИКОЛЬ. ГЛИЦЕРИН. АРОМАТИЗАТОРЫ.

Микрочастицы этих химических веществ быстро достигают легочных альвеол, поступают в артериальную кровь и разносятся кровотоком по всем органам, нарушая их нормальную работу.

Действие компонентов вейпа на организм при вдыхании разогретых паров приводит к раздражению слизистой оболочки дыхательных путей, глаз, следствием чего является першение в горле, слезотечение.

Вдыхание паров вейпа повышает риск развития острых аллергических реакций, приступов удушья.

Кроме того, возможно развитие аллергических реакций на компоненты, входящие в состав жидкости, тяжесть которых индивидуальна для каждого и, в ряде случаев, может привести к летальному исходу.

ВЕЙП И ПАССИВНОЕ КУРЕНИЕ

Вейп не исключает пассивное курение.

При курении вейпа в окружающем воздухе накапливаются токсичные вещества, многие из которых оказывают канцерогенное действие на организм человека, т.е. способны вызывать рак.

ВЕЙП И РИСК ПОЛУЧИТЬ ТРАВМУ

Электронные средства доставки никотина несут скрытую опасность внезапного взрыва при нарушении их обычной работы. Об этом свидетельствуют многочисленные публикации в СМИ.

Взорвавшийся в руках курильщика прибор становится причиной ожогов и травм лица, верхней половины туловища, рук потребителей и окружающих людей, несет риск возникновения пожаров.