

12 мифов об АЛКОГОЛЕ

Помогает при простуде

Алкоголь снижает иммунитет, с простудами организм справляется сам

Расширяет сосуды

Сосуды расширяются даже там, где не нужно, таким образом провоцирует гастрит, язву

Снимает страх

Вызывает безрассудность и неконтролируемое поведение

Снимает стресс

Алкоголь вызывает временный наркоз, выход из которого тяжелее стресса

Повышает потенцию

Алкоголь действует непредсказуемо

Улучшает сон

Вызывает тяжелый наркотический сон

Снимает усталость

Алкоголь парализует активность коры головного мозга, вызывает расторможенность

Устраняет депрессию

Усложняет депрессивное состояние

Согревает

Алкоголь расширяет поверхностные подкожные сосуды, вызывает теплоотдачу и быстрое замерзание

Полезен для сердца

Вызывает мидкардиопатию и сердечную недостаточность

Очищает организм от токсинов

Алкоголь – это токсин

Снижает повышенное артериальное давление

В опьянении давление снижается, при выходе повышается вышеисходного